

Утверждаю
 Директор школы
 _____ А.В. Элимханова
 «_____» _____ 2022г.

Меню

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пон едель ник	Питьевой йогурт	200				
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Итого	360	5,17	12,57	41,1	295,3
втор ник	Сок (Лидер-А)	200			4	15
	Йогурт (Лидер-А)	100	2	3	8,5	70
	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Итого	360	6,37	10,07	49,3	313,2
сред а	Питьевой йогурт	200				
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Итого	360	5,17	12,57	41,1	295,3
четв ерг	Сок (Лидер-А)	200			4	15
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Итого	360	5,17	12,57	45,1	310,3
пятн ица	Сок (Лидер-А)	200			4	15
	Йогурт (Лидер-А)	100	2	3	8,5	70
	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Итого	360	6,37	10,07	49,3	313,2
Субб ота						