

|    |       |  |                                 |   |                                          |                |                  |
|----|-------|--|---------------------------------|---|------------------------------------------|----------------|------------------|
| 60 | 3.02. |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Общеразвивающие упражнения без предметов | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 61 | 8.01  |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Упражнения с набивным мячом (1 кг).      | Спортивный зал | Текущий контроль |

|    |       |  |                                 |   |                                                                         |                |                  |
|----|-------|--|---------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
|    |       |  | занятия                         |   |                                                                         |                |                  |
| 62 | 10.01 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты.                           | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 63 | 13.01 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости.                           | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 64 | 15.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания. Кросс   | Улица          | Текущий контроль |
| 65 | 17.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания. Кросс   | Улица          | Текущий контроль |
| 66 | 20.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты. Кросс                     | Улица          | Текущий контроль |
| 67 | 22.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты. Кросс                     | Улица          | Текущий контроль |
| 68 | 24.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости                            | Улица          | Текущий контроль |
| 69 | 27.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости. Кросс                     | Улица          | Текущий контроль |
| 70 | 29.01 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Развитие координационных способностей. Ведение и удар по воротам. Кросс | Улица          | Текущий контроль |

|    |       |  |                        |   |                                                                          |       |                  |
|----|-------|--|------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| 71 | 31.01 |  | Индивидуальные занятия | 2 | Развитие координационных способностей. Ведение и удар по воротам, .Кросс | Улица | Текущий контроль |
| 72 | 3.02. |  | Индивидуальные занятия | 2 | Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов. .Кросс  | Улица | Текущий контроль |
| 73 | 5.02  |  | Индивидуальные занятия | 2 | Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов. .Кросс  | Улица | Текущий контроль |
| 74 | 7.02  |  | Индивидуальные занятия | 2 | Развитие координационных способностей. Ведение и удар по                 | Улица | Текущий контроль |

|    |       |  |                                 |   |                                                     |                |                  |
|----|-------|--|---------------------------------|---|-----------------------------------------------------|----------------|------------------|
|    |       |  |                                 |   | воротам, квадрат.Кросс                              |                |                  |
| 75 | 10.02 |  | Индивидуальные занятия          | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты .Кросс | Улица          | Текущий контроль |
| 76 | 12.02 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости.       | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 77 | 14.02 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Удары по мячу ногой.                                | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 78 | 17.02 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Удары по мячу головой.                              | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 79 | 19.02 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Остановка мяча.                                     | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 80 | 20.02 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Ведение мяча.                                       | Спортивный зал | Текущий контроль |

|    |       |  |                                 |   |                                               |                     |                  |
|----|-------|--|---------------------------------|---|-----------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 81 | 24.02 |  | восстановительные мероприятия   | 2 | Спортивные игры. Баскетбол.                   | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 82 | 26.02 |  | восстановительные мероприятия   | 2 | Спортивные игры. Баскетбол.                   | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 83 | 28.02 |  | восстановительные мероприятия   | 2 | Спортивные игры. Ручной мяч.                  | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 84 | 3.03  |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости. | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 85 | 5.03  |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Ведение мяча.                                 | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 86 | 7.03  |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Командные действия. Тактика защиты.           | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 87 | 10.03 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Легкоатлетические упражнения.                 | Спортивная площадка | Текущий контроль |

|    |       |  |                                 |   |                                               |                     |                  |
|----|-------|--|---------------------------------|---|-----------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 88 | 10.03 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты. | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 89 | 12.03 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития быстроты. | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 90 | 14.03 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Специальные упражнения для развития ловкости. | Спортивный зал      | Текущий контроль |
| 91 | 17.03 |  | групповые тренировочные занятия | 2 | Удары по мячу ногами.                         | Спортивная площадка | Текущий контроль |

|    |       |  |                                       |   |                               |                        |                     |
|----|-------|--|---------------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|---------------------|
| 92 | 19.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Удары по мячу головой.        | Спортивный<br>зал      | Текущий<br>контроль |
| 93 | 21.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Остановка мяча.               | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 94 | 24.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Ведение мяча.                 | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 95 | 26.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Обманные движения (финты).    | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 96 | 28.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Отбор мяча.                   | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 97 | 31.03 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Техника игры вратаря.         | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 98 | 2.04  |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Групповые действия.           | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 99 | 4.04  |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Легкоатлетические упражнения. | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |

|     |        |       |                            |                                       |   |                                                                                                   |                        |                      |
|-----|--------|-------|----------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
| 100 | Апрель | 03.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Специальные упражнения для развития<br>быстроты.                                                  | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 101 | Апрель | 05.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Специальные упражнения для развития<br>ловкости.                                                  | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 102 | Май    | 08.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Специальные упражнения для развития<br>ловкости.                                                  | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 103 | Май    | 10.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Удары по мячу ногой, и дальность.                                                                 | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 104 | Май    | 12.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Удары по мячу головой.                                                                            | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 105 | Май    | 15.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Остановка мяча.                                                                                   | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 106 | Май    | 17.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Ведение мяча.                                                                                     | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 107 | Май    | 19.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | зачеты,<br>тестирования               | 2 | Бег 30 м., с. Челночный бег 30 м. (5 х 6<br>м) Жонглирование мяча ногами, кол-во<br>ударов        | Спортивная<br>площадка | Итоговый<br>контроль |
| 108 | Май    | 22.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | зачеты,<br>тестирования               | 2 | Прыжок в длину с места, см. Бег 30 м с<br>ведением мяча, сек.                                     | Спортивная<br>площадка | Итоговый<br>контроль |
| 109 | Май    | 24.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Эстафета на закрепление и<br>совершенствование технических<br>приемов.                            | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 110 | Май    | 26.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Развитие скоростных и скоростно-<br>силовых способностей, прыжки.                                 | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |
| 111 | Май    | 29.05 | 16.00-16.45<br>16.55-17.40 | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Ведение мяча до центра с последующим<br>ударом по воротам, изучение новых<br>технических приемов. | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль  |

|     |       |  |                                       |   |                                                                                                                  |                        |                     |
|-----|-------|--|---------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| 112 | 7.04  |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Обводка с помощью обманных движений,<br>отработка изученных ударов.                                              | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 113 | 09.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Отработка паса щечкой в парах. Футбол.                                                                           | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 114 | 11.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Игры на закрепление тактических действий,<br>силовые упражнения.                                                 | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 115 | 14.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Ведение мяча с активным<br>сопротивлением защитников, удар по<br>неподвижному мячу внутренней<br>стороной стопы. | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 116 | 16.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Изучение индивидуальных тактических<br>действий в защите. Двусторонняя учебная<br>игра.                          | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 117 | 18.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Развитие координационных<br>способностей. Ведение и удар<br>по воротам, квадрат.                                 | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 118 | 21.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Игры, развивающие физические<br>способности. Бег с остановками и<br>изменением направления.                      | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 119 | 23.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Изучение позиционного нападения: без<br>изменений позиций игроков и удар с<br>сопротивлением.                    | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 120 | 25.04 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Полоса препятствий, удары-по<br>неподвижному мячу, мяч стоит на месте,<br>змейка и удар.                         | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |
| 121 | 02.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Отработка передач в движении, передача мяча<br>на ход.                                                           | Спортивная<br>площадка | Текущий<br>контроль |

|     |       |  |                                       |   |                                                                                                |                     |                  |
|-----|-------|--|---------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 122 | 04.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.                                | Спортивная площадка | Текущий контроль |
| 123 | 06.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.                  | Спортивная площадка | Текущий контроль |
| 124 | 09.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов                                | Спортивная площадка | Текущий контроль |
| 125 | 11.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.          | Спортивная площадка | Текущий контроль |
| 126 | 16.06 |  | групповые<br>тренировочные<br>занятия | 2 | Развитие координационных способностей. Введение и удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра. | Спортивная площадка | Текущий контроль |